Commentaires pour formations :Apprivoiser l’instant présent par la pratique de la méditation.

Sympathique et chaleureux. Accès simple et direct. Juste et bien fait. Va voir qui tu es! Normand Morneau

C’est un outil très clair, qui démystifie ce qu’est la méditation et qui montre comme ce n’est pas compliqué.

Réjeanne Leblanc

Une nécessité pour le bien-être! Carole Grégoire

Formation très pratique avec juste assez de théorie! Mélanie Marron

Vas-y! C’est simple, rapide et efficace comme j’aime! Isabelle Leclerc

Une belle expérience qui nous donne un nouveau regard sur la vie et sur la conception de l’être humain. Maniba Fakih

Chantal est un coach d’amour! C’est une journée très agréable dans un endroit chaleureux! Le contenu est pertinent et instructif. C’est une douceur à se faire en cadeau, ça vaut le détour et l’investissement!

Line Roch.